

## CER FORMATIONS

Une formation professionnelle sérieuse et qualifiante.

- CACES®
- Habilitations électriques
- SST
- AIPR
- Permis Remorque

## DATADOCK

Formations intra/inter

Accompagnement des démarches administratives et de financement.

### Contact :

CER FORMATIONS  
10 rue des Haras  
22300 LANNION  
02.96.46.17.65  
cer-formations@sfr.fr

### DUREE DE LA FORMATION :

De 2 à 5 jours (de 14h à 35h)

### LIEU DE LA FORMATION :

Ploumilliau ou sur site client

### DELAI D'ACCES :

nous consulter

**DATE(S) :** nous consulter

**TARIF :** à partir de 900.00€ net de TVA

Version n°1 au 23/02/2021

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques requises pour l'utilisation en sécurité des PEMP dans un cadre professionnel
- Être capable de conduire en sécurité les chariots PEMP conformément à la recommandation R486 de la CNAMTS.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Partie théorique :

Alternance d'apport théorique par le formateur à l'aide d'un exposé par vidéoprojecteur et d'exercices en groupe (étude de cas vidéo, schémas, etc.), d'échange d'expériences, de démonstration et d'explications sur paperboard. Vérification des acquis tout au long de la formation.

### Partie pratique :

Mise en situation en groupe. Après démonstration et explication par le formateur, à tour de rôle, chaque stagiaire effectue des manœuvres sous sa direction pendant que le reste du groupe suit en écoute pédagogique les indications et corrections du formateur. Un bilan est effectué en fin de journée pour suivre la progression.

### Contenu pédagogique :

- Connaître la réglementation relative à l'utilisation des PEMP dans un cadre professionnel
- Connaître les obligations des constructeurs et des employeurs (formation, autorisation de conduite)
- Connaître les responsabilités du conducteur et les équipements de protection individuels
- Connaître la classification par catégories des PEMP et savoir identifier pour chacune d'elles les caractéristiques, les utilisations courantes et les avantages et inconvénients
- Connaître la technologie des différents organes des PEMP
- Connaître les principaux risques : renversement, chute, heurt, environnement, électrisation, ...
- Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques
- Connaître les règles de stabilité et de mise en œuvre
- Connaître les règles de conduite, de circulation et de stationnement
- Connaître les organes de sécurité et les vérifications et entretien courant à effectuer
- Connaître les consignes et les manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours
- Savoir vérifier l'adéquation de la PEMP en fonction de la plaque constructeur et la nature du travail
- Savoir contrôler les documents et l'état de la PEMP
- Savoir vérifier les équipements protection individuels et le fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Connaître et savoir exécuter les gestes de commandement et de communication
- Savoir mettre en place le balisage et la signalisation adaptée à la PEMP et au travail à effectuer
- Savoir positionner, mettre en service et utiliser la PEMP en situations de travail en fonction des caractéristiques de chaque catégorie
- Savoir circuler avec une PEMP
- Savoir effectuer les manœuvres de secours
- Savoir effectuer la fin de poste et la maintenance de 1° niveau

# CACES® R486A – PEMP

## (Plateformes Élévatrices Mobiles de Personnes)

### **PUBLIC VISE & PREREQUIS**

- Toute personne amenée à utiliser des PEMP avec ou sans expérience professionnelle
- Être âgé de 18 ans minimum
- Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales pour l'utilisation des PEMP et au travail en hauteur
- Maîtriser le français (oral et écrit)
- Maîtrise des 4 opérations mathématiques de bases

### **RESULTATS ATTENDUS**

- Attestation individuelle de fin de formation et certificat CACES®

### **ENCADREMENT**

- Enseignants titulaires des diplômes/titres/certificats requis (CACES®, permis de conduire, etc.)
- Examineurs certifiés testeurs CACES® par Global Certification
- Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs ont été, et sont régulièrement, formés, audités et évalués par le responsable pédagogique d'ODF et/ou par des organismes extérieurs.

### **METHODES & MOYENS TECHNIQUES**

- Livret stagiaire individuel
- Une salle de formation équipée : un Vidéoprojecteur, un PC et paperboard
- Une aire d'exercice pratique
- PEMP

### **EVALUATION DE LA FORMATION & CONDITIONS DE REUSSITE**

- Feuille de présence
- Appréciation de l'acquisition des compétences et de l'atteinte des objectifs par l'organisme de formation : Tests CACES® PEMP (Examens théoriques et pratiques selon la recommandation R486m de la CNAMTS) ou équivalent.
- Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud puis à froid

### **SANCTION DE LA FORMATION**

- Une attestation individuelle de fin de formation et un certificat CACES® est remis en cas de réussite aux examens