

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- Être capable de vérifier l'adéquation du matériel à l'activité de travail en hauteur. Savoir utiliser les équipements de protection individuelle sur site équipé ou non équipé.
- Connaître les recommandations R 486, R 408, R 430, R 431, R 433 et R 457 qui donnent les règles de prévention et de protection pour réaliser en toute sécurité les manœuvres de travail en hauteur.

PROGRAMME DE LA FORMATION

➤ Théorie

- Accidents et prévention des risques liés aux travaux en hauteur
- Contexte réglementaire et responsabilités
- Principes généraux de prévention
- Caractéristique des EPI contre les chutes de hauteur (système d'arrêt des chutes)

➤ Mise en situation pratique

- Vérifier son matériel avant usage.
- Contrôle croisé avec un collègue.
- Connaître tirant d'air, facteur de chute, effet pendulaire.
- Respecter les notices fabricants.
- Stocker les EPI.

➤ Moyens

- Harnais antichute, longes avec absorbeur d'énergie, connecteurs/mousquetons, antichute à rappel automatique, lignes de vie horizontales ou verticales, points d'ancrage, PIRL, échelle à crinoline.

PUBLIC VISE & PREREQUIS

- Tous les salariés amenés à travailler en hauteur, quel que soit le secteur.
- Recommandations de l'INRS sur le recyclage tous les 3 ans suivant
- Nouveaux embauchés, salariés changeant de poste ou de missions
- Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales pour le travail en hauteur
- Expérience professionnelle requise : NON

 Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter

Nous nous tenons à disposition des personnes en situation de handicap pour la formation au regard de leur(s) restriction(s) et, le cas échéant, les orienter vers les structures adaptées.

RESULTATS ATTENDUS

- Satisfaire à l'évaluation des connaissances et des savoir-faire

ENCADREMENT

- Formateur spécialisé

CER FORMATIONS

Une formation professionnelle sérieuse et qualifiante

- CACES®
- Habilitations électriques
- SST
- AIPR
- Permis Remorque
- Travail en Hauteur

Formations intra/inter

Accompagnement des démarches administratives et de financement.

CER FORMATIONS

10 rue des Haras

22300 LANNION

02 96 46 17 65

cer-formations@sfr

DUREE DE LA FORMATION :

1 jours (7h)

LIEU DE LA FORMATION :

Ploumilliau ou sur site client

DELAI ET DATES D'ACCES :

Nous consulter

TARIF : à partir de 350.00€ net de TVA



Les stagiaires devront porter des chaussures de sécurité et des gants de protection

Version n°1 au 02/10/25

METHODE & MOYENS TECHNIQUES

- Livret stagiaire individuel
- Une salle de formation équipée : un Vidéoprojecteur, un PC et paperboard

ÉVALUATION DE LA FORMATION & CONDITIONS DE REUSSITE

- Feuille de présence, attestation individuelle de fin de formation et certificat de formation en cas de réussite aux examens.
- Évaluation des connaissances réalisée à la fin de chaque module
- Évaluation des savoir-faire par mise en situation pratique
- Conditions de réussite : avoir suivi la formation dans son intégralité et validé les évaluations.

SANCTION DE LA FORMATION

À la fin de la formation, le stagiaire reçoit une attestation de suivi de formation.



Une question ? Contactez-nous au
02 96 46 17 65 ou par mail cer-formations@sfr

CER FORMATIONS – 10 rue des Haras – 22300 Lannion – Tél 02 96 46 17 65